

# Datos del trastorno bipolar

## ¿Qué es el trastorno bipolar?

El trastorno bipolar es un trastorno cerebral que provoca cambios extremos de humor, incluidos altibajos emocionales (hipomanía y manía, o depresión).

Estos cambios de humor pueden afectar al sueño, la energía, la actividad, el juicio, el comportamiento y la capacidad de pensar con claridad.

## Síntomas de un episodio maníaco

Un episodio maníaco es un período de, al menos, una semana en el que un residente tiene un estado de ánimo eufórico o irritable la mayor parte del día durante la mayoría de los días y posee más energía de lo habitual. Un episodio hipomaníaco es una forma menos grave de manía que persistirá durante, al menos, cuatro días consecutivos. Los síntomas de un episodio maníaco e hipomaníaco son los mismos. Sin embargo, los síntomas de la hipomanía son menos intensos. Se producirán, al menos, tres de los siguientes cambios de comportamiento:

- disminución de la necesidad de dormir;
- aumento de la cantidad y velocidad del discurso;
- pensamientos acelerados e incontrolables, o ideas o temas que cambian rápido al hablar;
- distracción;
- aumento de la actividad;
- aumento del comportamiento de riesgo;
- grandiosidad.

Fuentes: [Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental \(Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA\)](#) y el [Instituto Nacional de Salud Mental](#) (National Institute of Mental Health).

## Síntomas de un episodio depresivo

Un episodio depresivo grave es un período de, al menos, dos semanas en el que un residente presenta, al menos, cinco de los siguientes síntomas, incluido, al menos, uno de los dos primeros síntomas:

- tristeza o desesperación;
- pérdida de interés en actividades que solía disfrutar;
- sentimientos de inutilidad o culpa;
- fatiga;
- disminución o aumento del sueño;
- disminución o aumento del apetito;
- inquietud o lentitud en el habla o el movimiento;
- dificultad de concentración;
- pensamientos frecuentes de muerte o suicidio.

## Diagnóstico

El diagnóstico debe ser realizado por un profesional de la salud calificado. La determinación de un diagnóstico de trastorno bipolar incluye lo siguiente:

**Un examen físico y pruebas de laboratorio:** Se utilizan para descartar problemas médicos que pueden parecerse al trastorno bipolar, como el hipertiroidismo, medicamentos como los esteroides u otros problemas de salud mental.

**Evaluación psiquiátrica:** Los profesionales de la salud calificados suelen diagnosticar el trastorno bipolar basándose en los síntomas de la persona, sus antecedentes, sus experiencias y, en algunos casos, sus antecedentes familiares.

## Para obtener ayuda y más información

- Para obtener capacitación integral a petición sobre el trastorno bipolar y recursos adicionales, visite [www.nursinghomebehavioralhealth.org](http://www.nursinghomebehavioralhealth.org).
- La información también está disponible en el [Apéndice PP del Manual de Operaciones del Estado \(State Operations Manual\)](#) (etiquetas F: F605, F637, F740, F744 y F757).